



Alimini Tennis Camp
12-19 Giugno 2022
19-26 Giugno 2022

IMPROVE YOUR TENNIS

Non c'è tecnica senza tattica

Il tennis è come una partita a scacchi. Avere una buona tecnica, spingere forte, se non si ha una buona tattica di gara, non è garanzia di vittoria.

Per questo lo stage prevede un programma incentrato sul miglioramento della tecnica dei colpi unito alla tattica ed ad una strategia di gioco.

Lo stage prevede 2 ore intensive sul campo tutte le mattine ed un'ora e mezza alla sera (prima di cena) in aula di analisi del gioco, della tattica e degli errori.

Lo stage è aperto ad un max di solo 24 giocatori che saranno suddivisi in base al loro livello di gioco.

Gli accompagnatori potranno godere a prezzo agevolato del sole, del villaggio e del meraviglioso mare di Alimini.

IMPROVE YOUR TENNIS

Non c'è tecnica senza tattica

PROGRAMMA ALIMINI TENNIS CAMP

GIORNO 1	ARRIVO IN STRUTTURA - DIVISIONE DEI GRUPPI - PRESENTAZIONE DEGLI ASPETTI TECNICI E TATTICI
GIORNO 2	MATTINA: LAVORO IN CAMPO SUL PRIMO MOVIMENTO (UNIT TURN), USO DELL'ARTO DOMINANTE ED EQUILIBRIO SERA: IN AULA ANALISI DEL CORRETTO POSIZIONAMENTO IN CAMPO
GIORNO 3	MATTINA: LAVORO IN CAMPO SULLE TRAIETTORIE E DIVERSE ALTEZZE DI IMPATTO SERA: IN AULA ANALISI TRAIETTORIE DA UN PUNTO DI VISTA TATTICO
GIORNO 4	MATTINA: SPOSTAMENTI AVANTI/INDIETRO E RELATIVE TRAIETTORIE E PUNTI DI IMPATTO. SERA: ANALISI TATTICA SULLA DIFESA ED ATTACCO
GIORNO 5	MATTINA: LAVORO IN CAMPO SULLA TECNICA DI APPROCCIO ALLA RETE E CORRETTA POSIZIONE PER LA VOLEE E SMASH SERA: IN AULA ANALISI ZONE DEL CAMPO VARIAZIONI TATTICHE DI RITMO E TRAIETTORIA
GIORNO 6	MATTINA: IN CAMPO MATCH A PUNTI (MINI TORNEO) CON COACHING SUL LAVORO TATTICO E TECNICO DEI GIORNI PRECEDENTI SERA: IN AULA ANALISI VIDEO DEI MATCH
GIORNO 7	PARTENZA E SALUTI

NB:

- Il lavoro in campo sarà adeguato al livello di gioco dei partecipanti mentre il lavoro in aula sarà lo stesso per tutti i giocatori.
-
- Lo stage prevede 2 ore giornaliere di tennis sul campo ed un ora di lavoro in aula.
- Il pomeriggio i partecipanti avranno modo di godere della bellezza e delle attività del Alimini Resort

IMPROVE YOUR TENNIS

Non c'è tecnica senza tattica

Tariffe Tennis Camp Alimini (prezzo x settimana a persona)

	SETTIMANA 12-19 GIUGNO	SETTIMANA 19-26 GIUGNO
GIOCATORE IN STANZA SINGOLA	EURO 1.500,00	EURO 1.600,00
GIOCATORE IN STANZA DOPPIA	EURO 1.300,00	EURO 1.400,00
GIOCATORE IN STANZA TRIPLA	EURO 1.200,00	EURO 1.300,00
ACCOMPAGNATORE IN STANZA DOPPIA	EURO 550,00	EURO 650,00
TERZO LETTO ACCOMPAGNATORE (I BAMBINI CON CULLA NON PAGANO)	EURO 450,00	EURO 550,00

NB:

- I prezzi si intendono per persona, comprensivi di pensione completa con bevande ai pasti, assicurazione viaggio ed infortuni e tessera associativa
- Ai giocatori e' richiesto certificato medico agonistico o tessera FIT valida.
- E' prevista la possibilità di volo aereo per brindisi, la quotazione del volo sarà fissata al momento della prenotazione.
- A coloro che prenoteranno entro il 28 Febbraio è previsto uno sconto del 15% della quota di partecipazione e del 5% entro il 31 Marzo.
- E' esclusa la tassa di soggiorno